

# あなたの特技や知識を シニアリーダーバンクに 登録してみませんか!!

長年培われた特技や知識を持った高齢者の方の情報を「北海道シニアリーダーバンク」に登録し、ホームページに掲載しています。  
ぜひ、皆さんの活動などで講師や指導者として活用してください。



この「北海道シニアリーダーバンク」は市町村や民間から講師やサークル活動の指導者の依頼があったとき、登録者を活用していただくことにより、長寿社会の生きがいづくりと交流の輪を広げていくことを目的としています。

あなたはもちろん、お知り合いの方で特技や知識を持った方がいらっしゃいましたら、ぜひ登録をしていただきますようお願いください。

なお、ホームページからでも登録できますし、登録分野については裏面に記載していますので、参照してください。

**北海道社会福祉協議会 北海道長寿社会推進センター**

〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目 北海道社会福祉総合センター2階

TEL **011-271-1574** FAX **011-271-3956**

ホームページアドレス <http://www.dochoju.jp/>

## 募集の対象

道内に居住する概ね60歳以上の方で、長年培った経験・知識・技能を持ち、これらの経験や知識を指導や実践活動に活かして、地域社会に積極的に貢献する意欲を持った方を募集します。

なお、自己PR(何々の資格を持っている、コンクール入賞歴、実際にこんな指導をしているなど)を記載の上、応募してください。

## 登録分野

### 【1 技能・技芸分野】

囲碁、将棋、盆栽、園芸、日曜大工、パソコン、華道、茶道、着付け、和裁、洋裁、編物、手芸、パッチワーク、和紙、ちぎり紙、ペーパークラフト、組紐、郷土料理、漬物、絵画、書道、ペン習字、写真、彫刻、陶芸、染色、伝統文化(凧づくり、紙人形、わら細工、竹細工、水引細工、門松かざり等)、尺八、三味線、大正琴、太鼓、民謡、詩吟、謡曲、舞踊、ダンス、奇術 等

### 【2 スポーツ健康分野】

ゲートボール、ペタンク、グラウンドゴルフ、パークゴルフ、インドア・ラベンダーゴルフ、テニス、ソフトボール、ヨガ、野球、体操、水泳、卓球、剣道、弓道、太極拳、登山、スキー、レクリエーション、体カづくり、健康づくり、食生活、栄養、環境、成人病、薬草 等

### 【3 一般教養分野】

政治、経済、法律、時事、郷土史、地方史、古文書、文化財、法話、家庭教育、高齢者教育、消費者教育、社会福祉、ボランティア活動、生きがいづくり、俳句、川柳、短歌、詩、民話、文学、外国語、音楽、美術、伝統芸能、話し方、マナー、植物、野鳥、昆虫、天文、自然観察 等

## 活動方法・活動状況の報告対象

登録者データを作成し、本会のホームページに掲載します。各市町村・関係機関などで、講師やサークル活動などの指導者の要望があったとき、登録者を活用していただきます。登録者の照会や調整は本会が行いますので、その際にご連絡ください。

## 研修会などへの参加

シニアリーダーは、本会が主催する研修会・事業などに参加できます。

お申込み先  
お問合せ先

北海道社会福祉協議会 北海道長寿社会推進センター

〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目 北海道社会福祉総合センター2階

TEL **011-271-1574** FAX **011-271-3956**

ホームページアドレス <http://www.dochoju.jp/>